

Program

Dag 1

08.10-08.30: Introduktion og læringsmål for akupunktur og dry needling

08.30-10.00: Virkningsmekanismer, metode og evidens

10.15-11.00: Sikker og målrettet anvendelse – indikationer, kontraindikationer og sikkerhedsregler

11.00-12.00: Superviseret praktisk nålebehandling – basale teknikker

12.00-12.45: Pause

12.45-13.30: Diagnostik og smerteudredning – klinisk undersøgelse og valg af behandling

13.30-14.30: Undersøgelse og behandling – knæ

14.45-16.00: Undersøgelse og behandling – hofte og lyske

Dag 2

08.10-08.30: Behandlingsprincipper og strategier

08.30-10.00: Undersøgelse og behandling – skulder og albue

10.15-11.15: Undersøgelse og behandling – underarm og hånd

11.15-12.00: Akupunktur og dry needling – teori og metode

12.00-12.45: Pause

12.45-14.30: Undersøgelse og behandling – underben og fod

14.45-15.45: Casebaserede opgaver

Dag 3

08.10-08.30: Akupunkturteori

08.30-10.00: Undersøgelse og behandling – muskel- og seneskader

10.15-11.15: Casebaserede opgaver

11.15-12.00: Integrerede behandlingsstrategier

12.00-12.45: Pause

12.45-14.00: Kliniske cases og behandlingsstrategier

14.15-15.00: Praktisk slutprøve

15.00-15.30: Implementering i praksis, evaluering og introduktion til kursus 2 og 3